



Guía para la reflexión en casa

El siguiente itinerario está pensado para facilitar la reflexión en casa. El trabajo personal es muy importante, y sobre todo el sosiego a la hora de hacerlo, ya que el objetivo es **discernir qué es lo que Dios está pidiendo a nuestra parroquia del Corpus Christi** que el próximo 1 de abril de 2023 cumplirá 90 años de historia. Ayudará a la reflexión el propiciar un ambiente de oración donde poder meditar bien el cuestionario que se ofrece. El cuestionario contemplado con la ayuda del Espíritu Santo será la base para la aportación que luego se compartirá en la reunión de los grupos sinodales. La aportación deberá hacerse por escrito y responderá a tres preguntas: ¿Qué mejorar? ¿Qué cambiar? ¿Qué sostener?

Por tanto, prepara bien este momento, elige bien el sitio y la hora, procurando desconectar de la actividad diaria para estar con los cinco sentidos en tu trabajo personal. Intenta crear un clima que te recuerde que Dios está presente en tu trabajo, con algún signo que te ayude (cruz, biblia, vela, imagen de santo, etc). Recuerda que lo más importante es la aportación que surja de la reflexión, Dios enviará su Espíritu para ayudarte, no te preocupes.

1. Disponde

Haz silencio interior y olvídate de todo lo que te preocupa. Prepárate exterior e interiormente para escuchar a Dios. Al ritmo de la respiración reza un padrenuestro. Cuando lo acabes, pídele al Espíritu Santo que se haga presente proclamando en voz alta la oración:

Ven a mí, Espíritu Santo, Espíritu de sabiduría: dame mirada y oído interior para que no me apegue a las cosas materiales, sino que busque siempre las realidades del Espíritu. Ven a mí, Espíritu Santo, Espíritu de amor: haz que mi corazón siempre sea capaz de más caridad.

Ven a mí, Espíritu Santo, Espíritu de verdad: concédeme llegar al conocimiento de la verdad en toda su plenitud. Ven a mí, Espíritu Santo, agua viva que lanza a la vida eterna: concédeme la gracia de llegar a contemplar el rostro del Padre en la vida y en la alegría sin fin. Amén.

2. Escucha a Dios en su palabra

La lectura sosegada de la Palabra de Dios ayudará a discernir bien lo que el Señor nos está pidiendo. Con pausa lee varias veces hasta que empieces a entenderlo, dale tiempo al texto. Leemos el evangelio según san Mateo, 28,16-20:

Los once discípulos se fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Al verlo, ellos se postraron, pero algunos dudaron. Acercándose a ellos, Jesús les dijo: «Se me ha dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado. Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos».

3. Preguntas para la reflexión personal

En el encuentro del sábado 11 de febrero de 2023 reflexionaremos sobre nuestra parroquia que el 1 de abril cumplirá 90 años de historia, 90 años haciendo el bien y predicando el evangelio. Es esta una efeméride que nos exige una reflexión seria acerca de nuestra misión. La pregunta de fondo es:

¿Cómo convertir nuestra parroquia en un foco de evangelización según la voluntad de Dios?

Con pausa responde por escrito a esta pregunta fijándote en tres aspectos:

- a. **Celebrativo** (¿qué mejorar? ¿qué cambiar? ¿qué sostener?)
- b. **Caridad** (¿qué mejorar? ¿qué cambiar? ¿qué sostener?)
- c. **Transmisión del evangelio** (¿qué mejorar? ¿qué cambiar? ¿qué sostener?)

2

4. Aportación personal para la reunión sinodal en la parroquia

Fruto de la meditación pausada del cuestionario ahora es el momento de poner por escrito nuestra aportación para la reunión sinodal. Deberá ser una aportación breve, pero profunda, piensa que no serás el único en dar aportaciones. Procura ser claro y conciso, para ello contempla en tus respuestas lo que se repita más, o sencillamente lo que más te ha tocado el corazón.

Las tres preguntas ¿qué mejorar?, ¿qué cambiar? y ¿qué sostener? te ayudarán a poner en orden todo lo que ha pasado por el corazón y la mente a la hora de responder al cuestionario. Ve por orden y escríbelas. En la reunión sinodal podrás exponer tu aportación al grupo.

5. Acción de gracias

Finaliza tu trabajo personal dando gracias a Dios por la oportunidad que te ha brindado para conocer su voluntad. Se lo ofreces a la Virgen rezando un Avemaría al ritmo de la respiración, y así traemos a la memoria a la que es la Madre de la Iglesia, para que siga intercediendo por nosotros. Rézale a la Virgen la siguiente oración:

¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía! Yo me ofrezco enteramente a ti y en prueba de mi filial afecto te consagro en este día, mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo tuyo, Oh Madre de bondad, guárdame y defiéndeme como a pertenencia y posesión tuya. Amén.